

**HEARD HIGH SCHOOL
LUNCH**

August 2011

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4 <i>Pizza</i> <i>Corn</i> <i>Salad</i> <i>Fruit Cocktail</i>	5 <i>Chicken Sandwiches</i> <i>Lettuce/Tomato</i> <i>Waffle Fries</i> <i>Cole Slaw</i> <i>Peach Cups</i>	6
7	8 <i>Chicken Nuggets</i> <i>Mashed Potatoes</i> <i>w/gravy</i> <i>Broccoli w/cheese</i> <i>Brownie</i> <i>Mixed Fruit</i>	9 <i>Taco Salad</i> <i>Salsa, Sour Cream</i> <i>Cheese</i> <i>Lettuce/Tomato</i> <i>Refried Beans</i> <i>Vanilla Wafers</i> <i>Spanish Rice</i>	10 <i>Pizza</i> <i>Corn</i> <i>Salad</i> <i>Rice Krispie Treat</i> <i>Applesauce</i>	11 <i>Cheeseburger</i> <i>Lettuce/Tomato</i> <i>Onions/Pickles</i> <i>French Fries</i> <i>Apricots</i>	12 <i>Chicken Philly Sub</i> <i>Fries</i> <i>Salad</i> <i>Peaches</i>	13
14	15 <i>Chicken Quesadilla</i> <i>Or Burrito</i> <i>Refried Beans</i> <i>Salsa/ Sour Cream</i> <i>Spanish Rice</i> <i>Corn</i> <i>Pears</i>	16 <i>Hot Dog</i> <i>Baked Beans</i> <i>Coleslaw</i> <i>French Fries</i> <i>Jell-o w/fruit Cocktail</i>	17 <i>Chicken Tenders</i> <i>Pinto Beans</i> <i>Mashed Potatoes</i> <i>w/Gravy</i> <i>Carrots</i> <i>Cornbread</i>	18 <i>Pork Roast</i> <i>w/Gravy</i> <i>Green Beans</i> <i>Tater Tot Casserole</i> <i>Apple Crisp</i>	19 <i>Lasagna</i> <i>Salad</i> <i>Corn On Cob</i> <i>BBQ Bread</i> <i>Pineapple Tidbits</i>	20
21	22 <i>Spaghetti</i> <i>Salad</i> <i>Cheese Sticks</i> <i>Corn</i> <i>Peach Cobbler</i>	23 <i>Sub Sandwich</i> <i>Lettuce/Tomato</i> <i>Onions/Pickles/Peppers</i> <i>Fries</i> <i>Apricots</i>	24 <i>Steak & Gravy</i> <i>Rice</i> <i>Broccoli w/Cheese</i> <i>Juice Bar</i>	25 <i>Corn Dog</i> <i>Fries</i> <i>Coleslaw</i> <i>Baked Berans</i> <i>Pears</i>	26 <i>Chicken Fajitas Or</i> <i>Burrito</i> <i>Corn</i> <i>Salad</i> <i>Spanish Rice</i> <i>Salsa/Sour Cream</i> <i>Applesauce</i>	27
28	29 <i>Chili Cheese Fritos</i> <i>Lettuce/Tomato</i> <i>Cheese</i> <i>Corn</i> <i>Saltine Crackers</i> <i>Fruit Cocktail</i>	30 <i>Chicken Tender</i> <i>Wraps w/Ranch</i> <i>Lettuce/Tomato</i> <i>Waffle Fries</i> <i>Pickles</i> <i>Peach Cups</i>	31 <i>Pork Roast</i> <i>Mac & Cheese</i> <i>Green Beans</i> <i>Pineapple Tidbits</i>			